Nejčastější dotazy

Odpovědi na nejčastější dotazy, od průjmů až po první dětské botičky

Náušnice

Kdy je nejvhodnější doba na píchnutí uší pro náušnice?

Nejvhodnější doba je před 3. měsícem věku, lalůčky už jsou dostatečně veliké, ale miminko je ještě malé a snadno je udržíme bez většího násilí. Maminky ale nekompromisně posíláme na chodbu. Miminko musíme dobře držet, což se neobejde bez pláče, a to maminky špatně snášejí. Propíchnutí uší je dílem okamžiku, ale miminko pláče pro to drobné násilí, které mu způsobujeme držením. Většinou se uklidní hned, jak je pustíme a je zpět v mámině náručí.

Blinkání, průjem, teplota

Syn po každém krmeni, někdy i během krmení, vyblinká velké množství vypitého mléka. Neblinká po troškách, ale rovnou vyblinkne cca 10 ml. Tak blinká i několikrát, a to i dvě hodiny po jídle. Zvrací moje mléko i Beba výživu. Mám strach, jestli je to normální a taky, aby nebyl dehydrovaný, když tolik tekutiny vyzvrací. Má trochu rýmu a kašel, teplotu nemá.

Pokud miminko tolik blinká, je možné, že ho překrmujete. Výhradně kojené děti se přepíjejí pouze, pokud má matka nadbytek mléka, které z prsou přímo prýští. Pokud miminko ještě dokrmujete, zřejmě má moc. Pokud máte mléka dostatek, zkuste ho jen kojit. Že má dostatek tekutin, spolehlivě poznáte podle toho, že počůrá 6 - 8 plen denně, pravidelně kaká, nemá vpadlou fontanelu (měkké místo nahoře na hlavičce), má vlhké sliznice - sliny, slzy, je spokojený, přibývá na váze. Některé děti mají GER = gastroesofageální reflux = v důsledku nezralosti svalového svěrače mezi jícnem a žaludkem dochází k návratu obsahu žaludku do jícnu, a tím i z pusinky ven. Je třeba dbát na náležité odříhnutí, i během kojení, opatrně přebalovat, když je dítě po jídle, nepokládat po jídle na bříško, eventuálně ukládat dítě do antirefluxní polohy, tj. zvýšená podložka v postýlce nebo mírný polosed-pololeh v autosedačce i doma přes den. Pokud je ublinkávání opravdu velké a časté, udělá se ultrazvukové vyšetření přechodu žaludku a jícnu a

podle výsledku (kolikrát se reflux zastihne a jak masivní) se dítěti podává speciální lék, který zajišťuje posun stravy směrem do střev. Je to věc zrání, postupně se stav upraví k normálu. Projevuje se to minimálně u 50% zdravých novorozenců, není třeba z toho mít nejmenší obavy. Rýma a kašel, tedy hleny, které dítě napolyká, mohou být samy o sobě příčinou blinkání, tlačí je to v bříšku, nic to není. Až přejde rýma a kašel, zlepší se i blinkání.

Náš syn dostal na zánět středního ucha antibiotika - Augmentin Duo. Snáší ho dobře, ale má průjem. Může to souviset s tím antibiotikem, a co s tím můžu dělat?

Augmentin je výborné antibiotikum, ale, bohužel, děti po něm často mají průjem, protože lék vybije i hodné bakterie, které máme ve střevech a chceme je tam mít. Půjde-li to, vydržte to, kupte mu Lacidofil, Lactobacillus nebo Yogurt kapsle, jednu denně otevřít a vysypat do jídla (nemá to žádnou chuť), pomůže mu to ochránit střevní floru. Nebo můžete koupit Enterol kapsle, také 1 x 1 denně, ale je to dražší. Pokud by byl průjem neúnosný, změníme antibiotikum.

Jak se u miminka pozná, že má teplotu? Jak se vlastně teplota v zadečku měří a je třeba ji měřit denně jako v porodnici?

Teplota v zadečku je normální do výše 37,5. Půl stupně se odečítá, takže je to vlastně 37,0. Odečítá se proto, že vnitřní teplota v konečníku je vyšší než teplota zbytku těla. Nejšikovnější je používat teploměr tzv.rychloběžku, u kterého ihned po zasunutí do zadečku rtuť stoupá. Musí se ale odečítat při teploměru ještě v konečníku, po vytažení opět klesá. Teploměr je třeba zasunout do konečníku tak, aby se celá koncová baňka se rtutí zanořila do zadečku. Neměřte teplotu denně, je to zbytečné a dítě to obtěžuje. Snadno poznáte, že se něco děje, stačí, když miminku sáhnete na čelo a na bříško. Když Vám bude připadat teplejší, tak pak teprve je změříte. Může se Vám ale stát, že se Vaše miminko hned po vytažení teploměru z konečníku vykaká. Pak změřte teplotu znova, protože to, co jste naměřili, nebyla teplota dítěte, ale vyšší teplota stoličky, která byla připravena ve střevě. Paralenový čípek se má dávat, až když je teplota v zadečku 38,5 a více. Na nižší teplotu to nemá efekt.

Pupík

Jak dlouho máme miminku čistit pupík lihem? Zdá se mi, že už je pupík vyhojený, stále ho ale čistíme. Můžeme už koupat ve vaničce, když je pupík OK?

Pokud je pupek zahojen, není nutno čistit lihem, jen po každém koupání vytřít do sucha, ať kůže nesvědí.

Vyrážka, kožní problémy

Na obličeji se naší holčičce udělalo zřejmě to kojenecké akné. Mám jí obličej něčím ošetřit – heřmánkem nebo prostě jenom oplachovat obyčejnou vodou?

Na obličej určitě nepoužívejte heřmánek, někdy způsobuje alergickou vyrážku. Obličej omývejte Dobrou vodou, ev. s pár "čárkami" hypermanganu (koupíte v lékárně). Vysušuje a desinfikuje.

V záhybu u stehýnek naší holčičce jakoby praská kůžička. Není to opruzené, ani se to nezdá mokvavé. Tak nevím, zda na to dát Rybilku, olej, nebo použít nějaký pudr.

Prasklou kůži v záhybech je potřeba pečlivě ošetřovat, může být místem vstupu infekce. Po umytí lehce vysušte, pak potřete genciánou, to dezinfikuje, pak promažte čímkoliv mastným, stačí olej. Rybilku používejte, pokud je kůže jen červeně opruzená, bez porušení celistvosti.

Plavání kojenců

Naší holčičce jsou 3 měsíce, doporučila byste plavání v bazénu?

Dětem do půl roku života se nedoporučuje plavání v bazénu s ostatními dětmi kvůli hygieně, jedině individuální plavání ve vaně pro 1 dítě. Plavání kojenců jinak vřele doporučuji, má to pozitivní vliv na vývoj motoriky i psychiky dítěte, na otužování a vztah k vodě. Jen pokud by dítě po plavání často stonalo, je lepší počkat, ve vodě se snadno přenášejí různé virózy, včetně různých onemocnění kůže, ale to platí hlavně pro děti, které mají atopický ekzém.

Chůze, botičky, chodítka

Náš synek už začíná chodit - za ruce a kolem nábytku. Máme už mu dávat pevné kotníčkové boty? A Váš názor na chodítka?

Pokud Váš syn už chodí, ale teprve začíná, tak doma botičky určitě nedávejte, jen protiskluzné ponožky. Ortopedové doporučují pevné, kotníkové botky, ale až na chůzi venku. Různá chodítka a hopsátka jsou naprosto nevhodná ba nebezpečná. Dítě by mělo mít co nejvíce volného pohybu po zemi, chodítko neposiluje potřebné svaly, dítě se v něm jen vozí, aniž by se užitečných způsobem snažilo pohybovat podle svých sil. Navíc místo, aby si pěstovalo obranné reflexy, které přirozeným způsobem získává při běžných „bezpečných“ pádech pod dozorem matky, získává v chodítku falešný pocit, že je vždy něco před pádem zadrží. Jedno z velkých nebezpečí spočívá v zachycení chodítka překážkou, která stojí pohybu dítěte v cestě, takže dítě může ne vlastní vinou a proto nečekaně spadnout na obličej a zranit se nebo může dokonce spadnout i s chodítkem se schodů.

Zoubky

Náš syn je starý 8 měsíců a má už osm zubů. Chci se zeptat, jestli by neměl jit k zubaři? Neměla bych mu již začít čistit zuby? Pokud je už na čase zajit k zubaři, nevíte o nějakém, který má zkušenosti s tak malými dětmi? A máme ještě dál užívat tablety fluoru?

Tablety fluoru se užívají od ukončeného 6. měsíce věku bez ohledu na přítomnost zoubků v ústech do té doby, než začnete používat fluorovanou zubní pastu. Zoubky se mají čistit hned, jak dítě nějaké má. Čistit můžete buď gázou namotanou na prst, prostě setřít zubní povlak, nebo dětským prstovým kartáčkem - navlékne se na prst jako maňásek. Na běžný kartáček je ještě čas, ale nic nezkazíte, když už nějaký pořídíte. Až budete kupovat první kartáček, vyberte takový, který bude mít malou pracovní plochu a štětiny se zaoblenými konci. Zubní pastu vyberte nejraději dětský Elmex, má dostatek fluoru. Kartáček se už musí začít používat, jakmile má dítě stoličky, aby bylo možno důkladně čistit kousací plochy zubů. K zubaři se doporučuje chodit až po 1. roce věku, nejpozději ve 2 letech. Při první návštěvě je nejlepší jen koukat, nic nedělat. Můžete vzít syna s sebou, až půjdete k zubaři Vy, aby si začal zvykat na prostředí i charakteristický pach zubní ordinace. Seznam dětských stomatologů, kteří ještě přijímají nové pacienty a mají smlouvy se zdravotními pojišťovnami najdete vyvěšený v naší čekárně, zde na mém webu nebo na stránkách stomatologické komory.

Kyčle

Naše holčička má nález na levé kyčli, nevytváří se jí kyčelní jamka a kyčel vystupuje ven. Dostali jsme postroj, ve kterém musí být upoutaná celý den, sundat to smíme jen na koupání. Nemůže se hýbat, a když je horko, je pod kolínky

opruzená. Musí to opravdu mít celý den a co máme dělat s tím opruzením?

Kožený postroj neboli třmínky (některé děti dostanou dečku), je, bohužel, opravdu nutný. Pomáhá udržovat kyčle ve správném postavení, ve kterém dojde k optimálnímu dovyvinutí kloubů. Pokud je nějaký problém s vývojem, postavením nebo zráním kyčelních kloubů, je důsledná péče naprosto nezbytná, ale vyplatí se. Všechny struktury v kyčli dozrají a dítě vývoj, mírně opožděný omezeným pohybem, velmi rychle dožene. Nedodržování pokynů ortopeda může mít za následek špatný vývoj kyčlí, následné problémy při chůzi, v těhotenství, nemožnost sportovat, apod. Opruzení je nepříjemné, ale jde tomu pomoci. V ohbí kolínek se nožičky velmi potí a dítě nemá možnost změnit polohu, proto je potřeba kůži vždy umýt, vysušit, namazat, a pokud je horko a dítě nemá dupačky, tak do ohbí kolínka vložit třeba kapesník, aby se zabránilo tření nahé kůže o kůži. Pokud už kůže opruzená je, tak k namazání použijte jakoukoliv mast na opruzeniny. (Rybilku, Bepanthen, Infadolan apod.)