Jak správně odstranit klíště a očkování proti klíšťové encefalitidě

Jak odstranit přisáté klíště a jak se efektivně bránit onemocnění, které způsobují.

Očkování je jediná účinná ochrana proti onemocnění klíšťovým zánětem mozku.

Prevence nákazy chorobami, přenášenými klíšťaty (i Borreliosou):

- těsné oblečení do přírody
- používat repelenty, nelehat si do trávy
- denně prohlížet celé tělo, i intimní místa
- včas (do 24 hodin) a správně odstranit klíště

Jak SPRÁVNĚ odstranit klíště?

1. vydezinfikovat místo přisátí klíštěte (i s klíštětem).
2. klíště nedusit olejem nebo krémem, nepustí se lépe a navíc zvrací infekci do rány.
3. klíště uchopit pinzetou (ne přímo prsty) co nejblíže kůži = stiskne se tak sací ústrojí a omezí se vytékání infekčního střevního obsahu do rány (**přetržení klíštěte NEVADÍ**, nezvyšuje se riziko infekce KE, pokud ale dojde k přetržení klíštěte, ránu s kusadly důkladně vydezinfikovat, zbytek klíštěte lidské tělo samo odhojí).

4. klíště vyviklat, nemá závit, ale sosák s háčky. Odstraněné klíště nerozmačkávat mezi nehty, je riziko infekce Borreliosou i přes zdravou kůži, nejlépe spláchnout do WC.
5. místo opět vydezinfikovat, důkladně umýt ruce.

Průběh KE nelze ovlivnit antibiotiky, je to virová infekce.

Zdroj nákazy: nakažené klíště, nepřevařené mléko infikovaných zvířat, není přenosné z člověka na člověka.

Závažnost onemocnění narůstá s věkem, vyšší věk = vyšší riziko vzniku obrn a následků, pro sníženou schopnost regenerace a rehabilitace. **2/3 dospělých a starších nemocných mají trvalé následky:** bolesti hlavy, třes, poruchy spánku, soustředění, sexuální poruchy = pseudoneurastenický syndrom, trvalé snížení kvality života.