Co koupit pro miminko?

Čekáte miminko a chcete být připravená? Nevíte, co kromě výbavičky miminku koupit?

1. **PARALEN 100 mg ČÍPKY** - při bolesti a horečce, uchovávejte v lednici
2. **OPHTALMO-SEPTONEX KAPKY, OCUFLASH** – při zánětu spojivek
3. **LÍH** – na dezinfekci pupku
4. **RYBILKA, BABYNOL PLUS, SUDOCREM, ZITENAX apod.** – krém na opruzeniny
5. **BEPANTHEN, HEMAGEL** – na drobné ranky na kůži, praskliny bradavek, opruzeniny
6. **SLUNEČNICOVÝ OLEJ Z LÉKÁRNY** – k promašťování kůže dítěte, není třeba žádná drahá kosmetika
7. **DĚTSKÝ ŠAMPON** – na vlásky se nemá používat mýdlo
8. **DĚTSKÉ NEPARFEMOVANÉ MÝDLO**
9. **VATOVÉ TYČINKY** na čištění uší (zesílené pro děti) a nosu (normální tloušťky)
10. **LIBENAR, OTRIVIN KAPKY** – nosní kapky pro novorozence a kojence
11. **REKTÁLNÍ TEPLOMĚR** – je spolehlivější než ušní
12. **NŮŽKY NA NEHTY** – ne zaoblené „pro děti“ (jsou tupé, nehtíky se v nich ohýbají), ale ostré špičaté zahnuté nůžky „na kůžičku“ a používat je jen pro dětské nehty
13. **ODSÁVAČKA NA HLENY** – nejlepší je ta, která se napojuje na vysavač (dětská odsávačka hlenů Babyvac Arianna nebo Nosátko)
14. **PŘÍPRAVKY PROTI NADÝMÁNÍ** – Infacol, Lefax, Sab simplex, Espumisan, Babycalm

Genciánová violeť – podle nejnovějších doporučení se nesmí používat do pusinky na moučnivku, ani na otevřené rány, záděrky na kůži u nehtů. Příliš se vstřebává sliznicí, pravděpodobně už ji ani nekoupíte.

Není třeba:

- **Borová voda na čištění očí** – již se nepoužívá, Bor je toxický.
- **Drahá kosmetika** – platíte za značku, účinek je stejný, ne-li horší, kvůli parfemaci.

- **Pěna do koupele** – novorozenec a malý kojenec ji stejně nesmí používat kvůli dráždění jemné pokožky.
- **Dětský pudr** nebo veškerá kosmetika, která pudr obsahuje – pudr kůži neprospívá, zvlhne, vytvoří žmolky, které naopak dráždí.